

Nos Séminaires et Formations

S Créativité pour les individus

Atelier d'expression artistique

Objectifs — Cet atelier permet aux participants:

- Au niveau du savoir, d'acquérir des connaissances théoriques des éléments de bases et des étapes du processus de créativité.
- Au niveau du savoir être, de développer des attitudes favorables à la créativité.
- Au niveau du savoir faire, d'expérimenter des activités créatrices afin de se ressourcer.

Les activités favoriseront chez les participants:

- La sensibilisation aux composantes du processus de créativité,
- L'exercice de l'expression personnelle selon des modes d'expérimentation diversifiés,
- L'expérience du potentiel créatif du groupe,
- Un questionnement, une explication et une réflexion sur l'intervention créatrice,
- Un ressourcement grâce à l'exploration des facultés créatrices de chacun.

Sommaire —

- Introduction à la créativité,
- Sensibilisation à la personnalité créatrice,
- Initiation au processus créateur,
- Présentation des attitudes et comportements favorisant la créativité,
- Exercice de réflexion créatrice,
- Expérience de créer et relation coopérative.

Méthodes —

- Exposés théoriques animés, exercices individuels et en groupe, discussion de groupe.

Durée —

- Atelier de sensibilisation: un à deux jours selon le contenu défini.
- Programme d'aide aux employés et direction des ressources humaines.

Participants —

- Tout groupe de 8 à 12 personnes qui désire s'approprier et actualiser son potentiel créatif pour en obtenir un ressourcement personnel et/ou professionnel.

Note: Le contenu spécifique des sessions peut varier selon les besoins particuliers du client, selon la durée de la formation, l'approche privilégiée et le nombre de participants.